

きりしま苑子育て支援事業紹介 ~おさがりマーケット編~

きりしま苑では、毎月月齢に合わせて子育て教室を開催しています。子連れOKイベント&サークル「ママだっこ」のメンバーの皆様と協力し、年に数回「おさがりマーケット」を開催し、ご家庭で不要になった、おもちゃや衣類、絵本などをお持ち寄りいただき、SDGsに取り組んでいます。

10月開催のおさがりマーケットでは、市民の皆様からの衣類や株式会社村田製作所サスティナビリティ推進部様から、おもちゃブロックの寄贈など市民や地域企業の皆様の協力をいただき実施しております。

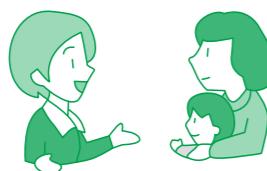
また、きりしま苑で実施の様々な方々が関わる子育てイベントには、(専)京都中央看護保健大学校の看護学科の学生も地域活動の理解を深めるフィールドワークとして参加していただいている。



イベント情報

子育てママのためのカウンセリングルーム
~おやこのいっぽの会と共に~

日 時	①11月25日(月) ②12月23日(月)	午前10時30分から正午
場 所	きりしま苑	
対 象	未就学児がいる保護者	
申込み	随時受付中	
定 員	先着1組	参加費 無料



チエアヨガ

椅子があればどこでもできるヨガです。普段着ができる簡単な内容になっています。床に座れない方でも参加できます。



日 時 12月2日(月) 午前11時から11時45分

場 所 きりしま苑 申込み 受付中

対 象 長岡京市民で60歳以上の方 参加費 無料

お問い合わせ・お申込み 管理・老支グループ

社会福祉法人

長岡京市社会福祉協議会

URL <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp>

E-mail info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター(指定管理者)

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

運営時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※相談受付は、午後5時まで。

●きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者)
TEL(075)963-5137 FAX(075)963-5509

●地域支援グループ ●相談支援グループ(「キャンバス」)
TEL(075)958-6912 FAX(075)958-6909

●包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)
TEL(075)963-5508 FAX(075)958-6909



長岡京市社協 検索

で検索できます

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者)

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

開館時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

●管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者)
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290

●総務グループ
TEL(075)955-5601 FAX(075)952-2597

●居宅介護支援グループ ●サービス支援グループ
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290



★内容を録音したCDをきりしま苑・総合生活支援センターに設置しています。

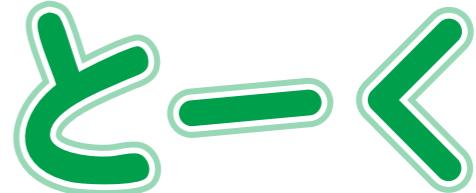
※お掛け間違いないようご注意ください。

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり



情報誌

だれかの課題は
みんなの課題



122号
令和6年
11月



~つながりさえあうみんなの地域づくり~

歳末たすけあい募金に
ご協力お願いいたします!!

「つながりさえあうみんなの地域づくり」をスローガンに掲げて、地域で福祉活動をされている人や団体への支援に活用されます。長岡京市で集まった募金は、長岡京市の地域活動のために使われます。6年度は公立以外の保育所や幼稚園の子どもたちのために、また高齢者ははじめ地域住民のサロン活動、障がい者や自治会のない地区の福祉活動等に役立てられます。ご協力よろしくお願ひいたします。

地域での歳末たすけあい募金を集める活動

- ★自治会への呼びかけ
- ★イベントや団体等の呼びかけ
- ★地域の団体による街頭募金

6年度12月からの実施行事のお知らせ

- ★やすらぎクラブ街頭募金
- ★くらしの応援隊街頭募金
- ★乙訓明社街頭募金
- ★神足ふれあい町家バザー

令和6年度「歳末たすけあい募金助成金(一般公募)」募集します

「歳末たすけあい募金運動」で集まった募金を、長岡京市で社会福祉活動をされているボランティア団体や市民活動団体等への支援を目的に助成します。公募要領は右記のとおりです。

募集期間 令和6年12月2日(月)～12月20日(金)

申請方法 申請書を長岡京市共同募金委員会事務局(長岡京市社会福祉協議会)で配布します。また、長岡京市社協ホームページ「共同募金のこと」に書式がありますので必要事項を記入の上、事務局に提出してください(原則持参)。内容を長岡京市共同募金委員会で審査し決定します。(今年度及び昨年度の一般公募に申請した団体は連続して助成を受けることはできません。)

助成内容 歳末に特化した地域住民を対象とした活動…1団体につき50,000円を限度(飲食費を除く、令和7年3月31までの活動を対象とする)
災害に関する地域福祉活動で使用する物品・備品…1団体につき50,000円を限度

申請条件等、その他詳細は 長岡京市共同募金委員会事務局(長岡京市社会福祉協議会内) TEL.958-6912 まで

令和5年度歳末たすけあい助成金 1,836,765円の使い道について、以下の活動に役立てさせていただきました

●高齢者のために

- | | |
|---------------------|----------|
| ひとり暮らし高齢者の会への活動助成 | 533,260円 |
| ひとり暮らし高齢者の会への外出活動助成 | 155,870円 |
| 年の瀬あんしん見守り事業 | 21,837円 |

●児童・青少年のために

- | | |
|-----------------------|----------|
| 公立以外の保育所・幼稚園への絵本助成 | 345,336円 |
| 森ノ下ハチドリの会への助成 | 60,000円 |
| おテラ、ミライのカタチ。実行委員会への助成 | 15,038円 |

●障がいのある方のために

- | | |
|----------------------|---------|
| 手づくりの成人を祝う会実行委員会への助成 | 20,000円 |
| 布団水洗い事業への助成 | 89,924円 |

●住民全般のために

- | | |
|---------------|----------|
| 地域の団体等への貸出事業 | 200,000円 |
| 一般公募助成 | 59,000円 |
| いきいきサロン団体への助成 | 336,500円 |

みなさま、
たくさんの募金を
ありがとうございました!



~お互いさまが当たり前、元気を地域へおこそ分け~

あなたも地域お助けサポーターになりませんか？

地域お助けサポーター制度は、高齢者の「ちょっと助けてほしい」困り事を、地域の住民同士で支え合う長岡市独自の仕組みです。「在宅」「施設」「地域」の3つの活動があり、養成講座を修了した方がサポーターとして登録できます。

現在活動中のサポーターさんにお伺いしました。

- ①受講のきっかけ ③活動して良かったこと、やりがい
- ②活動内容 ④大切にしていることや続けるコツ



在宅

- ①時間的に余裕ができたので。ヘルパーの資格もあり何かできなかつた。
- ②障がい者施設で週1回3時間程度、作業のお手伝い、食事介助など。
- ③皆さんとの時間が楽しく、元気をもらっています。活動して新しい世界にふれることができました。
- ④相手を尊重すること。楽しいから続けられています。



施設



地域

地域お助けサポーターが美味しいコーヒーをきりしま苑で提供しています。
お気軽に立ち寄りください♪



のんにかふえ

日時 概ね第2木曜日 午後2時から3時30分

60(ろくまる)カフェ

日時 概ね第4火曜日 午後2時から3時30分

お問合せ・お申込み **きずなグループ**

地域お助けサポーター養成講座

日時 12月20日(金)
午後1時30分から4時30分
場所 長岡市中央公民館 2階講座室
定員 先着10名 参加費 無料

要事前申込み

- ①定年退職後「長岡市のことを見たい」「自分にできることがあれば」という思いから。
- ②散歩ついでに、ひとり暮らし高齢者宅の花の水やり。
- ③知り合いの輪が広がりました。様々な人との会話が、自分の視野を広げてくれます。
- ④できる範囲のことをする、自分自身が楽しむこと！

*在宅の活動には他にゴミ出し、散歩の付き添いなどがあります。
訪問の対象者は包括支援センターやケアマネジャーに相談されている方に限ります。

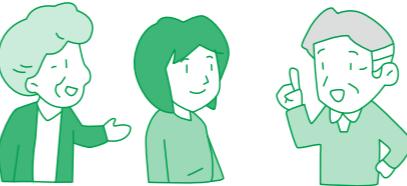


未来の地域福祉について一緒にお話しませんか？

長岡市社協では第5次地域福祉活動計画の策定を来年度行います。

そこで市民の皆様から「こんな長岡市にしたい」「こんな事に困っている」などご意見を頂戴するために住民懇談会(中学校区単位)を開催いたします。

未来の長岡市について語り合いましょう。



1組数名程度のグループに分かれ、グループワークを行います。参加者の皆様に、地域の理想像から、日頃考えていることや課題、実際に取り組んでおられる活動等について、意見・情報交換を行う予定です。

日時 令和7年2月～6月予定
対象 老若男女問わず(どなたでも)

右のQRコードから登録をお願いします。詳細、日時、場所が確定次第メールさせていただきます。



お問合せ・お申込み **地域支援グループ**



福祉サービス利用援助事業(地域福祉権利擁護事業)



このようなお困りごとないですか？



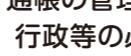
通帳をどこにしまったか忘れる！



書類の手続きが不安！



公共料金の支払が不安！



お金のやりくりが上手くできない！

通帳の管理や郵便物の内容と一緒に確認し、行政等の必要な手続きのお手伝いをします

支払の同行・代行を行います

日常生活に必要な金銭管理のお手伝いをします

相談受付
TEL (075) 958-6912
相談から支援開始までの流れ

専門員がご自宅を訪問
お困りごとを、ご本人からお聞きします

支援計画の作成
支援内容、支援時間など本人と相談して支援計画作成します

契約
支援開始
生活支援員を派遣します

お問合せ **相談支援グループ**



みんなで防ごう！高齢者虐待

~もしかしたら？と思ったら迷わずご相談ください~

地域包括支援センターは高齢者虐待の防止に取り組んでいます。虐待は暴力だけではありません。世話をしない、精神的な苦痛を与える、金銭や財産を勝手に使う等も虐待にあたります。もしかしたらと感じた時は、各地域包括支援センターや市の高齢介護課にご連絡ください。早期に発見して、第三者が介入することで必要なサポートを得ることができます。



お問合せ

包括支援グループ
(長岡市東地域包括支援センター)

参加希望者事前登録