

子育てママのための
カウンセリングルーム
～おやこのいっぽの金と共働き～

管理・老支グループ

法律の専門家から学ぶ“成年後見制度活用講座”

『大切な書類をなくしてしまう…』『お金の管理が難しくなってきた…』
あなたの回りにこのような困りごとを抱えている方は
おられませんか？この機会にぜひ「成年後見制度」
について一緒に考えてみませんか。



相談支援グループでは…

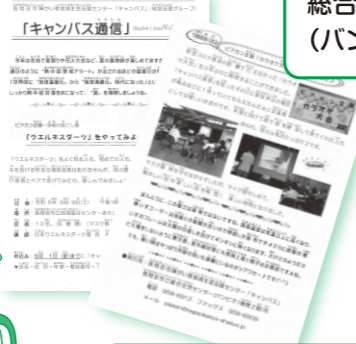
～住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けるために～

障がいがある方の計画相談支援、その他困りごと相談、また一人での地域生活に不安がある方への援助などを行っています。今回はピアカウンセリングと福祉サービス利用援助事業の紹介をします。お気軽にご相談ください。

★ピアカウンセリング

月曜日から木曜日、
第2土曜日
午前10時から午後4時
総合交流センター
(バンビオ1番館2階)

自身も障がいがある**ピアカウンセラー**が、障がい当事者の目線で相談や心のサポートを行う**ピアカウンセリング**や、障がい種別問わず「みんなで楽しめる場、を目指した**「ピアカン企画」**を実施しています。ただ今、次の企画を計画中です。決まり次第**「キャンバス通信」**を関係事業所などにお届けします。総合交流センター窓口にも配架しますので、ぜひ、手に取ってくださいね。



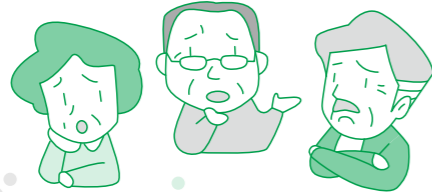
メールで
繋がりがえる！
一人じゃないよ～！

✉ piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

福祉サービス利用援助事業(地域福祉権利擁護事業)

こんなお困りごとはないですか？

通帳を
どこにしまったか
忘れる！



公共料金の
支払が不安！

役所などからの
書類の手続きが
心配！

お金の
やりくりがうまく
できない！

いろんな
書類の整理が
出来ない！

『福祉サービス利用援助事業(地域福祉権利擁護事業)』は、高齢や知的・精神に障がいがあるために、判断能力が十分ではなく、一人で地域で生活するのに不安のある方に対して、福祉サービスを利用するための手続きや日々のお金の管理などを援助する制度です。

相談から
支援開始
までの流れ

相談受付
TEL
958-6912

専門員が
ご自宅を訪問
お困りごとを、
ご本人から
お聞きします

支援計画の作成
支援内容、支援時間等
を具体的に、
本人と相談しながら
作成します

契約

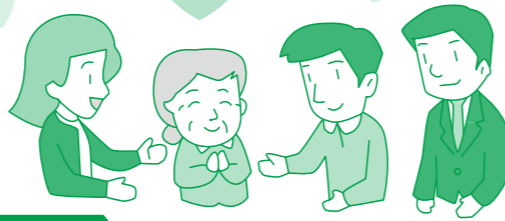
支援開始
生活支援員を派遣します

お問合せ ▶ 相談支援グループ

みんなで防ごう！高齢者虐待

～もしかしたら？と思ったら迷わずご相談ください～

地域包括支援センターは高齢者虐待の防止に取り組んでいます。虐待は暴力ではありません。世話をしない、精神的な苦痛を与える、金銭や財産を勝手に使う等も虐待に当たります。もしかしたらと感じた時は、各地域包括支援センターや市の高齢介護課にご連絡ください。早期に発見して、第三者が介入することで必要なサポートを受けることができます。



お問合せ

包括支援グループ
(長岡京市東地域包括支援センター)

～お互いさまが当たり前、元気を地域へおすそ分け～

地域お助けサポーターが
活躍しています



「地域お助けサポーター制度」
って何??

高齢者の「ちょっと助けてほしい」困り事を、地域の住民同士で支え合う仕組みです。お手伝いが必要な方を見守り、支え合える地域づくりを目指した活動です。



どんなことを
助けてもらえるの?

サポーター活動は大きく分けて、在宅、地域、施設の3つの活動があります。サポーターさんの「やってみたい事」と「助けてほしい事」を社協がマッチングをしています。



では、具体的な活動をご紹介します。



在宅

ゴミ出し、散歩の付き添い、庭の掃除などご自宅にお伺いしてのちょっとしたお手伝いです。



地域

サロンの運営のお手伝いやウエルネスダーツの指導、おいしいコーヒーを提供するなど。趣味を活かした活動ができます。



施設

高齢者施設や障がい者施設での活動です。利用者さんのお話相手、施設内の環境整備、日中活動のお手伝いなどがあります。



地域お助けサポーターには
どうしたらなるの?

地域お助けサポーター養成講座を受講した方が登録できます。現在、市内で88人が登録、活動をされています。

受講して
地域お助けサポーター
の活動を
しませんか?



地域お助けサポーター
養成講座

日時 12月15日(金)
午前9時30分から
午後0時30分
会場 長岡京市立中央公民館
2階講座室
定員 10名



要事前申込み

お問合せ・お申込み ▶ きずなグループ