



## 【目次】



- 個人ボランティアとして活動してみませんか？
- 第70回京都市社会福祉大会 報告
- 点訳ボランティア養成講座 特別公開講座 報告
- クリスマスコンサートをビデオレターでお届けします
- ボランティア活動者紹介コーナー！

## 個人ボランティアとして活動してみませんか？

何か自分にできることをしたいけど、何ができるかわからない・・・

空いた時間で気軽に活動したいけど、どうしたら良いかな？

緊急事態宣言が明け、そのようなご相談が増えてきました。

その方の「やってみたいこと」や「好きなこと」が活かせるよう、お話を伺っています。

ぜひ、お気軽にボランティアセンターにご相談ください！

例えば・・・こんな活動をされています！

- ・折り紙指導
- ・お話し相手や将棋の相手
- ・体が不自由な方のゴミ出しのお手伝い
- ・資料を組む作業
- ・似顔絵を描く
- ・楽器演奏

こんなこともボランティアになるんだ、という  
新たな発見も★

ボランティアって、気軽にできて「役に立った！」という充実感があるのが嬉しいですよ



(活動者の声より)

長岡京市社会福祉協議会 ボランティアセンター (担当：梅岡)

TEL: 958-6912 FAX: 958-6909

E-mail: info@nagaokakyo-shakyo.jp

ボランティアセンターの情報はこちらからも御覧いただけます☆

Instagram



MVC.NAGASHA



YouTube チャンネル



## 第70回 京都府社会福祉大会 ご報告

本年度の京都府社会福祉大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から式典は中止となりました。表彰者には大会記念冊子と表彰状が郵送にて贈呈されました。

当会ボランティアセンター登録団体より、  
**朗読ライブボランティア『拍子木の会』** が  
令和3年度京都府社会福祉協議会会長表彰を受賞されました！

福祉施設等に訪問し、朗読（紙芝居・読物・声出し・クイズ等）で参加者に楽しい時間を提供されています。令和3年度も新たな依頼に応じ、活動の幅を広げておられます！

おめでとう  
ございます！



朗読ライブボランティア  
『拍子木の会』

（左より）藤原様・小山様



## 点訳ボランティア養成講座 特別公開講座報告

10月25日（月） 点訳ボランティア養成講座の特別公開講座を実施しました。  
今年度は関西盲導犬協会にご協力いただき、「盲導犬ユーザーについて知りましょう」というテーマにて講演と当事者の方による体験を行いました。

### 盲導犬について知る

盲導犬の大切な能力、それは「どこでも眠れること」！ユーザーが目的地で安心して滞在できるよう、初めての場所でもリラックスして過ごせます。仕事中の盲導犬に対しては、「好意的に無視」することが大切です。

### 「見えにくさ」を知る

見えにくさも人によってさまざま。その人の見えにくさに応じて、例えば文字を大きくする、背景色を暗い色にする、等で見えやすくなることを体験！



## クリスマスコンサートを

ビデオレターでお届けします♪



コロナ禍でボランティアの受け入れが難しい・・・  
職員だけではレクリエーションに限界👉



そんなお悩みを伺い、ボランティアさんの力を借りて、少しでも施設入所の方に季節感を味わっていただきたい、と考えました。

そこで！

### ボランティア団体によるクリスマスコンサートの手作り DVD をお届けします！

- ① **対象** 入所型施設等 コロナ禍でボランティアの受け入れ困難な施設に優先してお渡しします。それ以外の場合はご相談ください。
- ② **内容** ボランティア団体による演奏動画とメッセージ DVD
- ③ **方法** 要申込（電話・メール等）（12月17日（金）まで）
- ④ **お渡しについて** 12月20日（月）～24日（金）  
社会福祉協議会（バンビオ1番館2階）にて受け取り、もしくはボランティア担当者がお届けします。申込み時にお申し出ください。



コロナ禍でなかなか会えない。でも！季節は確実に進んで、もうクリスマス。  
会えなくても、季節感を感じてもらいたい。制限解除後は元気に笑い合いたい。  
そんなボランティア団体さんの思いと協力を得て、今回の企画が実現しました。このビデオレターには、そんなメッセージが込められています。ボランティア担当者がその思いとともに DVD をお届けします！ぜひ、お申し込みください♪

長岡京市社会福祉協議会 ボランティアセンター（担当：梅岡）

TEL：958-6912 FAX：958-6909

E-mail：info@nagaokakyo-shakyo.jp

## ボランティア活動者紹介コーナー！



### ★吹奏楽サークル ピンボンママ

昨年まで神足小学校 PTA 吹奏楽サークルとして活動され、和気あいあいと練習を重ねておられます。音楽・ハーモニーを通して、心のふれあいを深めていけるような活動を目指しておられます。地域や施設等での訪問演奏に応じていただけます！思わず体を揺らしてしまうようなノリノリの演奏で、元気をお届けします♪

演奏で元気をお届けします♪



### ★個人ボランティア 福島恕水氏

津軽三味線と虚無唄尺八の演奏で、出演歴多数。若手の育成とともに、演奏・作曲活動にも取り組んでおられます。最近ではコロナに負けないというメッセージを込めて作曲。暗い気持ちを少しでも明るく、という願いを込めて各所の演奏依頼に応じておられます。気さくなお人柄の福島氏。軽妙なトークで笑いを誘いつつ、情熱的な演奏で感動を届けてくださいます。

福島恕水氏：古典尺八・津軽三味線教授、竹水会会主、明暗流古典尺八導主師範。



ボランティアだよりに関するお問い合わせは

長岡京市立総合交流センター 2階

社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会

〒617-0833 長岡京市神足2-3-1

月～土 8時30分～17時

TEL：075-958-6912

FAX：075-958-6909

URL： <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp>

E-mail: [info@nagaokakyo-shakyo.jp](mailto:info@nagaokakyo-shakyo.jp)

自転車・原付バイクはバンピオ2番館地下の

4時間無料駐輪場へ、車は西口市営駐車場

(20分につき100円)をご利用ください。

