

## 将来の介護予防のための健康づくり・居場所づくり

### A・Kクラブ



設立年 2005年  
メンバー 12人  
年会費 1,000円～

#### ●活動内容

子育て支援(児童とその親の健全なる体と心の育成・関係づくり)、高齢者支援・障がい者支援における健康づくり・居場所づくり

#### ●活動の楽しみ、やりがい

スタッフは65歳以上の世代が大半で主に健康づくりの体操教室実技・講演会主催です。自分たちも楽しみながら経験しています。

#### ●ボランティアさんへメッセージ

健康体操指導に興味のある人や小物づくり(障害者支援にて利用します)の好きな人の協力があると嬉しいです。



#### 活動日

月1～3回 (事業開催日程変動有り)、  
例会は主に月1～2回多世代交流センター  
こらさにて

#### 活動場所

・乙訓保健所  
・地域交流センターきりしま苑  
・多世代交流センターこらさ

#### 連絡先

代表 武田悦子  
TEL:075-953-5573  
HP: <https://akclub.jimdo.com/>

## 楽しく笑顔で

### さつき会



設立年 2012年  
メンバー 6人  
年会費 なし

#### ●活動内容

サロン活動(健康体操、写経、料理、歌、抹茶サロン)、訪問活動(シニアホームで月1回健康体操、年2回訪問茶会を実施)

#### ●活動の楽しみ、やりがい

ありがとう、元気になったと言われることが嬉しいです。いつも皆さんから元気をもらっています。

#### ●ボランティアさんへメッセージ

楽しく気楽に活動しています。



#### 活動日

サロン活動:毎週水曜日、  
訪問活動:月1回土曜日

#### 活動場所

バンビオ、プラチナシニアホーム

#### 連絡先

代表 長谷川邦子  
TEL:090-1905-0925

## 仲間をつくろう、我が人生を楽しもう

### サロン華



設立年 2009年  
メンバー 60人  
年会費 賛助金1,200円

#### ●活動内容

認知症対策、趣味活動、歌をうたい声だし、イベントを通して親睦を図る。

#### ●活動の楽しみ、やりがい

友人の輪が広がり、みんなとのつながりとお喋りが上手になる。

#### ●ボランティアさんへメッセージ

楽器演奏、書道を教えて下さる方を募集しています。

#### 活動日

毎週木曜日、第1・第3火曜日、第3・  
第4水曜日

#### 活動場所

河陽が丘 鷗川氏自宅

#### 連絡先

代表 鷗川富久江  
TEL:075-954-8604

## こわれた大切なおもちゃを無料で修理します

### 長岡京おもちゃ病院



設立年 2005年  
メンバー 8人  
年会費 なし

#### ●活動内容

子ども達のこわれた大切なおもちゃを親と一緒に持って来てもらい、私達ボランティアが原則無料で修理します。

#### ●活動の楽しみ、やりがい

『物を大切に子どもを育てることが人に優しい子どもに成長する』大切なおもちゃが直ったときの子ども達の笑顔を見るのが収穫です。

#### ●ボランティアさんへメッセージ

興味のある方はぜひ見学に来てください。



#### 活動日

第2土曜日10時～12時、  
第4土曜日10時～12時

#### 活動場所

第2土曜日は海印寺保育園、  
第4土曜日は友岡保育園

#### 連絡先

奥田真也 長岡京市金ヶ原平井22-5  
TEL:075-952-4991  
ホームページ:<http://naore11egaomodoru.gl.xrea.com/>