

出会ったことがうれしくなるような日々を共に過ごしていきたい

## NPO法人 ネットワークすてっぷ



設立年 1997年  
メンバー 76人  
年会費 3,000円

### ●活動内容

地域福祉活動を目的としています。配食活動、在宅サービス活動、訪問介護事業所などを行っています。

### ●活動の楽しみ、やりがい

活動の中で出会う方々から元気をいただく毎日です。

### ●ボランティアさんへメッセージ

活動を御一緒したいです。



#### 活動日

主に月～金曜日の9時～17時まで

#### 活動場所

活動内容により異なります

#### 連絡先

代表 尾崎百合子  
TEL:075-954-3159

メンバー、一人一人が「主役」

## 長岡あじわう会



設立年 1993年  
メンバー 47人  
年会費 なし

### ●活動内容

原則70歳以上で自立生活が困難な高齢者や介護が必要な家族を持っておられる方に週1回夕食を作り、お届けしています。

### ●活動の楽しみ、やりがい

楽しんで季節の家庭料理を作り、配達し、受け手の方に喜んで頂いています。会員皆の元気のもとになっています。

### ●ボランティアさんへメッセージ

一緒に配食ボランティアをしませんか



#### 活動日

毎週火曜日 午後  
90食のお弁当を調理

#### 活動場所

長岡京市立中央公民館  
調理室、配達は市全域

#### 連絡先

長岡京市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL:075-963-5508

家庭のあたたかい味を届けます

## 配食・会食サービス「燦燦」



設立年 2003年  
メンバー 11人  
年会費 なし

### ●活動内容

高齢者の方々に、旬の食材、彩り、日本の伝統食を取り入れ、季節を感じて頂こうと、温もりのある「食」を届けています。

### ●活動の楽しみ、やりがい

「食」に関する活動で定年後の時間を少しでも役立てたいと立ち上げました。食の安全を考えたお弁当は多くの方々から喜ばれています。

### ●ボランティアさんへメッセージ

「楽しくなければ続かない」をモットーに、担い手も受け手も、お互いに元気をもらっています。



#### 活動日

配食:火曜日・金曜日  
会食:第3金曜日  
うたごえ喫茶:毎月第2土曜日

#### 活動場所

長岡京市開田2丁目1-22

#### 連絡先

燦燦  
TEL・FAX:075-951-0845

ボランティアしてみようかなという人の第一歩として

## ちょこボラ



設立年 2010年  
メンバー 15人  
年会費 参加時に100円

### ●活動内容

配食ボランティア「長岡あじわう会」の献立表に添える折り紙等の制作。他に天神の社の洗濯たみ、デイサービスの方と折り紙の制作。

### ●活動の楽しみ、やりがい

利用者の方が楽しみにしてくださっているとお聞きして、嬉しく思っています。笑顔に出会えるのが私達も楽しみです。

### ●ボランティアさんへメッセージ

まずは始めの一歩を・・・。



#### 活動日

奇数月:第1土曜日、偶数月:第2土曜日  
9時30分頃～、他随時。  
天神の社:第1月曜日・第3月曜日

#### 活動場所

バンビオ1番館1階、天神の社

#### 連絡先

長岡京市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL:075-963-5508