

これからに備える

高齢期を自分らしく過ごすための講座

★オンライン同時開催 

参加費
無料

様々な不安も多い高齢期、これから起こり得ることを事前にイメージして備えておくことが大切です。

住み慣れた地域で、安心して過ごすために必要なことについて、ご自身やご家族で考えるきっかけにしませんか。

11月24日 (水)

午後2時
～午後3時30分

さいごまで口から
食べるために

 講師

おおはし歯科口腔外科
クリニック 院長
大橋 建明 先生

12月2日 (木)

午後1時30分
～午後3時

終末期医療と
看取りについて

 講師

なかやま医院 院長
中山 晋哉 先生

定員

各 25 名 (会場参加)
※要申し込み

手話通訳や要約筆記等の配慮が必要な場合は、参加申込書の備考欄へその旨を記入し、開催日の10日前までにお申込みください。

会場

長岡京市中央生涯学習センター 6階 創作室1
(JR長岡京駅前 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館)

お問い合わせ・お申込み

長岡京市東地域包括支援センター 基幹・強化担当

TEL : 075-963-5508

MAIL : hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

URL : <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp/>

【申込み】

お電話、又は下記に必要事項を記入のうえ、郵送・持参・FAX・Eメール等にてお申込みください。

※Eメールの場合は、件名を「高齢期を自分らしく過ごすための講座申込」として送信ください。

申し込みフォーム



(締切り) 1日目：11/19(金)
2日目：11/26(金)

【持ち物】

筆記用具

【申込み・問い合わせ先】

長岡京市東地域包括支援センター
(基幹・強化担当)

〒617-0833

長岡京市神足2丁目3番1号

長岡京市立総合交流センター

(バンビオ1番館) 2階

TEL：075-963-5508

FAX：075-958-6909

Eメール：hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp



会場アクセスMAP

***** 申し込み票 *****

参加日 ○をつけてください	両日参加 ・ 11月24日のみ ・ 12月2日のみ		
氏名		年齢	歳代
住所			
電話		Eメール	
参加方法 ○をつけてください	会場受講 ・ オンライン受講 (Eメールアドレスを記入してください)		

※オンライン受講はインターネット環境とEメールアドレスが必要になります。

※いただいた個人情報については、本講座の申し込み受付、および長岡京市東地域包括支援センター(基幹・強化担当)主催の講座案内以外に使用したり、第三者に提供したりすることはありません。