

参加費  
無料

「聴き上手」から始めてみよう！

「だれかのために」の第一歩



# ボランティアの 入り口講座

「目の前の人を大切に」そんな思いで相手に向き合う  
「傾聴」について知り、実際の活動に活かす  
きっかけをつくります。

日時

9/16 **土** 9:30～12:30

場所

長岡京市立総合交流センター  
(バンビオ6階) 創作室1

対象

傾聴・ボランティア活動に興味のある、  
市内在住・在勤・在学の方 (定員30名)

待ってまーす！



ボランティア連絡会のみなさん

## 第1部

9:30

～

11:10

講義：「聴き上手」で「支え上手」  
目と耳と心を傾け、相手が話すことをただ聴くコミュニケーション法  
「傾聴」。大切にされていることが伝わる「聴き方」を知り、ふだんの生活にも活かしてみませんか？

## 第2部

11:20

～

12:30

知って踏み出す、第一歩  
ボランティア活動紹介と交流  
ボランティアってなんだろう？自分にもできる？市内のボランティア団体約10団体と交流し、活動者のホッペを聞いてみよう！

## 講師紹介

SKY傾聴ボランティアサークル  
田子 和代様

看護師として病院勤務、大学の保健管理センターで学生や教職員の相談業務等を経て、定年後に京都SKYセンターの傾聴講座を受講。SKY傾聴ボランティアサークルを立ち上げ、高齢者施設等への訪問活動や傾聴ボランティア養成講座の講師を担当。傾聴の普及、活動者の支援に尽力されている。

申込締切  
9月14日  
(木)

お申し込み・お問い合わせ

長岡京市社会福祉協議会  
地域支援グループ



075-958-6912

QRコードからの  
お申込みはこちら！

